Преподаватель: Рахматов В.В.

«**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**»

101 ОЗО ДО

1.ДЗ № 1. Использование физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей: физические упражнения, двигательная активность, участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях.

2.ДЗ № 2. Написание эссе «Физическая культура в моей жизни»

3.ДЗ № 3 Графическое изображение элементов физических упражнений

4.ДЗ № 4. Написание реферата по теме «Основные физические качества»

5.ДЗ № 5. Создание презентации по теме

 «Подвижные игры» или «Виды спорта» (по выбору)

6.ДЗ № 6. Создание презентации по теме «Режим дня»

7.ДЗ № 7. Формирование банка подвижных игр и развлечений

 для дошкольников.

8.СР№1 Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. Основы здорового образа жизни